

Ausbildung

"Massagetherapeut/in im Wellnessbereich"

Aus dem theoretischen Inhalt:

- Geschichte der Massage
- Muskulatur (Anatomie und Physiologie)
- Allgemeine Massagelehre
- Wirkung, Wirkweg
- Ziele der Massage
- Aufbau einer Massage
- Massagepraxis
- Indikationen und Kontraindikationen
- Rechtliches

Massage-Module:

- Klassische Ganzkörpermassage
- Hand-, Kopf-, Fuß-Reflexzonenmassage
- Lymphdrainage - kosmetisch
- Shiatsu - japanische Fingerdruckmassage

Für die Ausbildung in den Massagetechniken werden keine medizinischen Kenntnisse vorausgesetzt. Die Thematik wird theoretisch vermittelt und durch **reichlich praktische Übungen** vertieft.

Unseren Absolventen steht der berufliche Weg, einer selbständigen oder angestellten Tätigkeit im Wellnessbereich nachzugehen, frei.

Zeit:

5 Tage intensiv, jeweils 10:00 - 16:00 Uhr, Prüfung am letzten Tag, 16:00 Uhr

oder

2-Tages-Kurse am Wochenende, jeweils 10:00 - 15:30 Uhr, können einzeln belegt werden

Teilnehmerkreis:

Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Entspannungstherapeuten, Fitnesstrainer und alle Interessenten, die sich weiterbilden oder beruflich umorientieren möchten und gerne mit Menschen arbeiten.

Gebühren:

995,00 EUR incl. Skript und Zertifikat

260,00 EUR 2-Tages-Kurse incl. Skript und Zertifikat

50,00 EUR Prüfungsgebühr

Warme Pausengetränke stehen bereit.

Ziel des 5-tägigen Intensiv-Lehrgangs ist das Ablegen der Prüfung zum/r **"Massagetherapeut/in im Wellnessbereich"**.

Veranstalter:

Institut für Gesundheitsmanagement • Sabine von Bibow • Raabestr. 19 B • 12305 Berlin-Lichtenrade

Mail: ifg-berlin@t-online.de • Anmeldeformulare auf unserer Homepage: www.ifg-berlin.de

Info unter: Tel 030 77329577 • Fax 030 77006206 oder per Mail